



LIVRET D' INFORMATION SUR LA PRÉSENCE DES  
ALLERGÈNES DANS LES ALIMENTS

# Liste des allergènes selon le règlement 1169/2011 concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires

**1. Céréales contenant du gluten**, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, et produits à base de ces céréales, à l'exception des :

- a) sirops de glucose à base de blé, y compris le dextrose (1);
- b) maltodextrines à base de blé (1);
- c) sirops de glucose à base d'orge;
- d) céréales utilisées pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole.

**2. Crustacés et produits à base de crustacés.**

**3. Oeufs et produits à base d'oeufs.**

**4. Poissons et produits à base de poissons**, à l'exception de :

- a) la gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines ou de caroténoïdes;
- b) la gélatine de poisson ou de l'ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin.

**5. Arachides et produits à base d'arachides.**

**6. Soja et produits à base de soja**, à l'exception :

- a) de l'huile et de la graisse de soja entièrement raffinées (1);
- b) des tocophérols mixtes naturels (E306), du D-alpha-tocophérol naturel, de l'acétate de D-alpha-tocophéryl naturel et du succinate de D-alpha-tocophéryl naturel dérivés du soja;
- c) des phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja;
- d) de l'ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja.

**7. Lait et produits à base de lait** (y compris le lactose), à l'exception :  
a) du lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole;  
b) du lactitol.

**8. Fruits à coque**, à savoir : amandes (*Amygdalus communis* L.), noisettes (*Corylus avellana*), noix (*Juglans regia*), noix de cajou (*Anacardium occidentale*), noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noix du Brésil (*Bertholletia excelsa*), pistaches (*Pistacia vera*), noix de Macadamia ou du Queensland (*Macadamia ternifolia*), et produits à base de ces fruits, à l'exception des fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole.

**9. Céleri et produits à base de céleri.**

**10. Moutarde et produits à base de moutarde.**

**11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.**

**12. Anhydride sulfureux et sulfites** en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO<sub>2</sub> total pour les produits proposés prêts à consommer ou reconstitués conformément aux instructions du fabricant.

**13. Lupin et produits à base de lupin.**

**14. Mollusques et produits à base de mollusques.**



# BOULANGERIE

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>TRADITION</b>														
Baguette de Tradition	X													
Pavé de Tradition	X													
Pain de Tradition	X													
Ficelle de Tradition	X													
Pain serviette de Tradition	X													
<b>CÉRÉALES</b>														
Baguette aux céréales	X										X			
Pavé aux céréales	X										X			
Ficelle aux céréales	X										X			
Pain serviette aux céréales	X										X			
<b>CAMPAGNE</b>														
Pain de campagne	X													
Corde de campagne	X													
Boule de campagne	X													
Pavé de campagne	X													



# BOULANGERIE

ALLERGÈNES	BOULANGERIE													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
NOM DU PRODUIT														
<b>SPÉCIAUX</b>														
Pain au maïs	X													
Pain nordique	X					X					X			
Ciabatta	X													
Pain au comté	X						X							
Pain complet	X													
Pain de seigle	X													
Pain de mie lunch	X		X				X							
Pain aux noisettes	X							X			X			
Pain abricots noisettes	X							X			X			
Pain raisins cranberries	X													
Pain graines de courges et cranberries	X													
Focaccia	X													
Pain burger	X		X				X							



# BOULANGERIE

ALLERGÈNES															
	NOM DU PRODUIT	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>VIENNOISERIES</b>															
Croissant	X		X				X								
Pain au chocolat	X		X				X								
Croissant aux amandes	X		X				X	X							
Pain au chocolat aux amandes	X		X				X	X							
Pain suisse	X		X				X								
Pain aux raisins	X		X				X								
Chausson aux pommes à l'ancienne	X		X				X								
Viennoise nature	X		X				X								
Viennoise chocolat	X		X				X								
Cannelé	X		X				X								
Babka au Chocolat	X		X				X	X							
Bostock	X		X				X	X							
Mini croissant	X		X				X								
Mini pain au chocolat	X		X				X								
Mini pain aux raisins	X		X				X								
Chouquettes	X		X				X								



# BOULANGERIE

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>BRIOCHES</b>														
Brioche perdue	X		X				X							
Brioche petit déjeuner	X		X				X							
Briochette aux pralines roses	X		X				X	X						
Brioche aux pralines roses	X		X				X	X						
Brioche Feuillette individuelle	X		X				X							
Brioche Feuillette	X		X				X							
<b>PRODUITS RÉGIONAUX</b>														
Manala	X		X				X							
Manala pépites de chocolat	X		X				X							
Tourte de seigle	X													



# RESTAURATION

ALLERGÈNES														
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
NOM DU PRODUIT														
<b>PLATS CHAUDS</b>														
Pâtes carbonara	X		X				X							
Pâtes au saumon aneth	X		X	X			X							
Gnocchis Sauce Forestière	X						X					X		
Risotto Chorizo							X							
<b>SALADES</b>														
Salade César	X		X				X							
Salade nordique			X	X			X	X						
Salade asiatique	X	X	X		X	X	X			X	X			
Salade Fraicheur Serrano			X				X	X						
Pokai saumon	X			X		X		X						
Salade Automnale							X	X				X		
<b>WRAPS</b>														
Wrap poulet	X						X			X				
Wrap saumon	X			X			X							
Wrap poulet façon César	X		X				X			X		X		



# RESTAURATION

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>SANDWICHS FROIDS</b>														
Mini sandwich jambon emmental	X						X							
Mini sandwich saumon	X			X			X							
Sandwich jambon emmental	X						X							
Sandwich jambon emmental crudités	X						X							
Sandwich fermier	X		X				X	X		X		X		
Sandwich pêcheur	X		X	X	X		X			X		X		
Sandwich italien	X		X				X	X		X	X	X		
Sandwich coppa comté	X						X							
Sandwich nordique	X			X		X	X				X			
Sandwich Focaccia Poulet Basquaise	X						X					X		
Sandwich focaccia saumon avocat	X		X	X			X					X		
Sandwich Focaccia Jambon Emmental	X		X				X							



# RESTAURATION

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>SANDWICHS CHAUDS</b>														
Sandwich chaud p'tit boeuf	X						X							
Sandwich Chaud Raclette	X		X				X							
Burger Feuilleté	X		X				X			X				
Burger Raclette	X		X				X			X		X		
Hot dog	X		X				X			X				
Croque Cheddar	X		X				X							
<b>FOUGASSES</b>														
Fougasse Montagnarde	X		X				X							
Fougasse quatre fromages	X						X							
Fougasse saumon aneth	X			X			X							
Fougasse chèvre miel	X						X							
Fougasse lardons chèvre	X						X	X						
Fougasse lardons champignons	X						X							
<b>QUICHES</b>														
Quiche Lorraine	X		X				X							
Quiche aux légumes	X		X				X		X					



# RESTAURATION

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>FICELLES</b>														
Ficelle Beurre Ail	X						X					X		
Ficelle lardons gruyère	X						X							
Ficelle chèvre miel	X						X							
<b>SNACKS</b>														
Sticks de poulet pané	X		X	X										
<b>ENTRÉES ET ACCOMPAGNEMENT</b>														
Pommes de terre grenailles														
Carottes rapées										X		X		
Patates Douces Rôties							X		X			X		
Oeufs Mayonnaise			X							X		X		
La Petite Salade												X		
<b>PLATEAU</b>														
Plateau de petits fours salés	X		X			X	X	X		X				



# RESTAURATION

ALLERGÈNES	RESTAURATION													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
NOM DU PRODUIT														
<b>SAUCE</b>														
Sauce César			X							X		X		
Sauce balsamique												X		
Sauce crème ciboulette							X							
Sauce cocktail			X						X	X				
Sauce vinaigrette										X		X		
Sauce asiatique	X					X				X	X	X		
<b>PRODUIT RÉGIONAUX</b>														
Pâté Lorrain	X		X				X					X		
Galette de pommes de terre	X		X				X							
Pâté de pommes de terre	X		X				X							
Pâté de pommes de terre aux lardons	X		X				X							
Sandwich rillettes	X													



# PÂTISSERIE

ALLERGÈNES NOM DU PRODUIT	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	<b>GRANDES PIÈCES À PARTAGER</b>													
Fondant au chocolat	X		X				X							
Clafoutis griottes à partager	X		X				X							
Flan vanille	X		X			X	X							
Gâteau aux pommes	X		X				X							
Tarte amandine aux pommes	X		X				X	X						
Tarte amandine aux poires	X		X				X	X						
Macaron vanille framboise			X				X	X						
Framboisier	X		X				X	X						
Croustillant praliné chocolat	X		X			X	X	X				X		
Saint-Honoré Caramel	X		X			X	X	X				X		
Tarte aux framboises	X		X				X	X						
La Fabuleuse Vanille Caramel	X		X		X	X	X	X						
Tarte citron framboises	X		X				X	X						
Tarte nounours	X		X				X	X						



# PÂTISSERIE

ALLERGÈNES	PÂTISSERIE													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
NOM DU PRODUIT														
La Fabuleuse aux Fruits Rouges	X		X				X	X						
Madeleine à partager	X		X				X							
Cake marbré	X		X			X	X							
Cake citron	X		X				X	X				X		
PETITES PIÈCES INDIVIDUELLES														
Macaron vanille framboise individuel			X				X	X						
Macaron pistache framboise individuel			X				X	X						
Framboisier individuel	X		X				X	X						
Part de cheesecake nature	X		X				X							
Croustillant praliné chocolat individuel	X		X			X	X	X				X		
Millefeuille vanille	X		X				X	X						
Baba à la crème	X		X				X					X		
Saint-Honoré Caramel Individuel	X		X			X	X	X				X		
Fabuleuse Vanille-Caramel Individuelle	X		X		X	X	X	X				X		
Opéra individuel	X		X			X	X	X				X		



# PÂTISSERIE

ALLERGÈNES														
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
NOM DU PRODUIT														
Gâteau aux pommes individuel	X		X				X							
Tartelette aux framboises	X		X				X	X						
Tartelette citron meringuée	X		X				X	X				X		
Tartelette tatin	X						X							
Tartelette fine aux pommes	X						X	X				X		
Tartelette nounours	X		X				X	X						
Part de flan vanille	X		X			X	X							
Part de tarte amandine aux poires	X		X				X	X						
Clafoutis griottes individuel	X		X				X							
Eclair chocolat	X		X				X					X		
Eclair café	X		X			X	X	X						
Paris-Brest	X		X				X	X						
Tropezienne Individuelle	X		X				X					X		



# PÂTISSERIE

ALLERGÈNES														
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
NOM DU PRODUIT														
Panna cotta fruits rouges							X							
Panna Cotta Caramel							X					X		
Tiramisu Café	X		X				X	X						
Verrine Pomme-Crumble	X		X				X	X						
Fruits à croquer														
Yaourt							X							
Cookie classique	X		X				X	X						
Cookie gourmand	X		X				X	X				X		
Fondant au chocolat à la part	X		X				X							
Coeur coulant au chocolat individuel	X		X				X							
Coeur coulant au NUTELLA®	X		X				X							
<b>LES "MINI"</b>														
Sachet de 6 madeleines	X		X				X	X						
Sachet de 24 mini financiers	X		X				X	X						
<b>PLATEAU</b>														
Plateau de mignardises sucrées	X		X			X	X	X				X		
<b>PRODUITS RÉGIONAUX</b>														



# MACARONS

<b>ALLERGÈNES</b>	<b>Gluten</b>	<b>Crustacés</b>	<b>Oeufs</b>	<b>Poissons</b>	<b>Arachides</b>	<b>Soja</b>	<b>Lait</b>	<b>Fruits à coques</b>	<b>Céleri</b>	<b>Moutarde</b>	<b>Graines de sésame</b>	<b>Sulfites</b>	<b>Lupin</b>	<b>Mollusques</b>
<b>NOM DU PRODUIT</b>														
NUTELLA®			X			X	X	X						
Caramel au beurre salé			X				X	X						
Café			X			X	X	X						
Chocolat noir			X				X	X				X		
Vanille			X			X	X	X						
Framboise			X			X	X	X						
Coquelicot			X			X	X	X						
Pistache			X			X	X	X						
Chocolat passion			X				X	X						
Fraise			X			X	X	X				X		