



*Livret d'information sur la présence des  
allergènes dans les aliments*

# Liste des allergènes selon le règlement 1169/2011 concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires

**1. Céréales contenant du gluten**, à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, et produits à base de ces céréales, à l'exception des :

- a) sirops de glucose à base de blé, y compris le dextrose (1);
- b) maltodextrines à base de blé (1);
- c) sirops de glucose à base d'orge;
- d) céréales utilisées pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole.

**2. Crustacés et produits à base de crustacés.**

**3. Oeufs et produits à base d'oeufs.**

**4. Poissons et produits à base de poissons**, à l'exception de :

- a) la gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines ou de caroténoïdes;
- b) la gélatine de poisson ou de l'ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin.

**5. Arachides et produits à base d'arachides.**

**6. Soja et produits à base de soja**, à l'exception :

- a) de l'huile et de la graisse de soja entièrement raffinées (1);
- b) des tocophérols mixtes naturels (E306), du D-alpha-tocophérol naturel, de l'acétate de D-alpha-tocophéryl naturel et du succinate de D-alpha-tocophéryl naturel dérivés du soja;
- c) des phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja;
- d) de l'ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja.

**7. Lait et produits à base de lait** (y compris le lactose), à l'exception :  
a) du lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole;  
b) du lactitol.

**8. Fruits à coque**, à savoir : amandes (*Amygdalus communis* L.), noisettes (*Corylus avellana*), noix (*Juglans regia*), noix de cajou (*Anacardium occidentale*), noix de pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noix du Brésil (*Bertholletia excelsa*), pistaches (*Pistacia vera*), noix de Macadamia ou du Queensland (*Macadamia ternifolia*), et produits à base de ces fruits, à l'exception des fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d'alcool éthylique d'origine agricole.

**9. Céleri et produits à base de céleri.**

**10. Moutarde et produits à base de moutarde.**

**11. Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.**

**12. Anhydride sulfureux et sulfites** en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO<sub>2</sub> total pour les produits proposés prêts à consommer ou reconstitués conformément aux instructions du fabricant.

**13. Lupin et produits à base de lupin.**

**14. Mollusques et produits à base de mollusques.**



# Boulangerie

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>TRADITION</b>														
Baguette	X													
Pavé	X													
Pain	X													
Ficelle	X													
Petit pain	X													
<b>TRADITION CÉRÉALES</b>														
Baguette céréales	X										X			
Pavé céréales	X										X			
Ficelle céréales	X										X			
Petit pain céréales	X										X			
<b>PAINS DE CAMPAGNE</b>														
Pain de campagne	X													
Corde de campagne	X													



# Boulangerie

ALLERGÈNES														
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
NOM DU PRODUIT														
<b>PAINS SPÉCIAUX</b>														
Maïs	X													
Nordique	X					X					X			
Pain de mie lunch	X		X				X							
Ciabatta	X													
Pain au comté	X						X							
N Pain au chorizo	X													
N Pain viennois aux noix	X		X				X	X						
Pain aux noisettes	X							X			X			
Pain abricots noisettes	X							X			X			
Pain graines de courges et cranberries	X													
Pain raisins cranberries	X													
Pain abricots noisettes et pruneaux	X							X			X			
N Pain complet	X													
Pain de seigle	X													
N Pain focaccia	X		X				X							



# Boulangerie

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>VIENNOISERIES</b>														
Pain aux raisins	X		X				X							
Pain suisse	X		X				X							
Chausson aux pommes	X		X				X							
Viennoise nature	X		X				X							
Viennoise chocolat	X		X				X							
Croissant	X		X				X							
Pain au chocolat	X		X				X							
Croissant aux amandes	X		X				X	X						
Pain chocolat aux amandes	X		X				X	X						
Bostock	X		X				X	X						
Bostock praliné	X		X				X	X						
Mini viennoiserie	X		X				X							
Chouquette	X		X				X							



# Boulangerie

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>BRIOCHES</b>														
Brioche perdue	X		X				X							
Brioche petit déjeuner	X		X				X							
Briochette nature	X		X				X							
Briochette pralines roses	X		X				X	X						
Briochette pépites de chocolat	X		X				X	X						
Brioche feuilletée individuelle	X		X				X							
Brioche pralines roses	X		X				X	X						
Brioche pépites de chocolat	X		X				X	X						
Grande brioche feuilletée	X		X				X							
Brioche nature au sucre	X		X				X							
Tarte au sucre	X		X				X							



# Boulangerie

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>FICELLES APÉRO</b>														
Beurre ail	X						X							
Chorizo poivrons	X													
Lardons gruyère	X						X							
Roquefort noix	X						X	X						
Chèvre miel	X						X							



# Macaron

ALLERGÈNES														
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
NOM DU PRODUIT														
<b>MACARONS ESSENTIELS</b>														
Caramel beurre salé			X				X	X						
Nutella®			X			X	X	X						
Café			X			X	X	X						
Chocolat noir			X				X	X				X		
Vanille			X			X	X	X						
Chocolat passion			X				X	X						
Pistache			X			X	X	X						
Pomme verte			X			X	X	X						
Framboise			X			X	X	X						
Coquelicot			X			X	X	X						
<b>MACARONS ÉPHÉMÈRES</b>														
Incognito / Guimauve			X			X	X	X						
Réglisse			X			X	X	X						
Noix de coco			X			X	X	X						
Verveine citron			X			X	X	X						
Menthe chocolat			X			X	X	X				X		



# Pâtisserie

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>SNACKING SUCRÉ</b>														
Cookie classique	X		X				X	X						
Cookie pistache chocolat blanc	X		X			X	X	X						
Cookie tout chocolat	X		X			X	X							
Coeur coulant chocolat	X		X			X	X							
Moelleux coeur Nutella®	X		X			X	X	X						
Muffin pépites de chocolat	X		X				X	X						
Cake cacahuètes	X		X		X	X	X							
Cake chocolat marbré	X		X			X	X							
Cake citron	X		X				X					X		
Cake Carambar®	X		X				X							
Madeleines	X		X				X	X						
Mini financiers (chocolat, pistache, nature)	X		X				X	X						
Cannelé	X		X				X							



# Pâtisserie

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>FLANS ET ENTREMETS</b>														
Clafoutis griottes	X		X				X							
Clafoutis pruneaux	X		X				X							
Flan vanille	X		X				X							
Flan chocolat	X		X			X	X							
Flan pistache	X		X				X	X						
Croustillant praliné chocolat	X		X				X	X				X		
Opéra	X		X			X	X	X				X		
Baba à la crème	X		X			X	X					X		
Millefeuille vanille	X		X				X	X						
Framboisier	X		X				X	X						
Fraisier	X		X				X	X						
Tropézienne	X		X				X					X		
Entremet vanille	X		X			X	X	X				X		
Forêt Noire	X		X			X	X	X						

N



# Pâtisserie

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>MACARONS</b>														
Vanille framboise	X		X				X	X				X		
Pistache framboise	X		X			X	X	X				X		
<b>TARTES ET TARTELETTES</b>														
Tartelette fine pommes	X		X				X							
Tarte framboises	X		X				X	X				X		
N Tarte fraises	X		X				X	X						
Tarte citron framboise	X		X				X	X						
Tarte citron meringuée	X		X				X	X				X		
Tarte nounours	X		X				X	X						
Tarte vanille caramel	X		X		X	X	X	X				X		
Tarte tatin	X						X							
N Tarte amandine poire chocolat	X		X				X	X						
Tarte amandine pomme	X		X				X	X						
<b>PLATEAU DE PETITS FOURS</b>														
Petits de petits fours salés	X		X				X			X	X			
Petits de petits fours sucrés	X		X			X	X	X				X		



# Pâtisserie

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>PÂTE À CHOUX</b>														
Eclair chocolat	X		X				X					X		
Eclair café	X		X			X	X					X		
Eclair vanille	X		X			X	X					X		
Eclair caramel	X		X			X	X					X		
Paris-Brest	X		X				X	X						
St Honoré caramel	X		X				X	X						
St Honoré chocolat	X		X				X	X						
<b>PANNA COTTA - VERRINE</b>														
Panna cotta framboise							X							
Panna cotta caramel							X							
Panna cotta fraise							X							
Verrine pomme crumble	X						X	X						
Verrine fraise crumble	X		X				X	X						
Mousse au chocolat			X				X							
Tiramisu café	X		X				X					X		

N

N



# Traiteur

ALLERGÈNES	Traiteur													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
NOM DU PRODUIT														
<b>SANDWICHS FROIDS</b>														
Mini jambon emmental	X						X							
Mini saumon	X			X			X							
Coppa	X						X							
Fermier	X		X		X		X			X		X		
Italien	X		X				X			X	X	X		
Jambon emmental	X						X							
Jambon emmental crudités	X						X							
Nordique	X			X		X	X				X			
Parisien	X						X							
Pêcheur	X		X	X	X		X			X		X		
Sainte-Maure	X						X	X		X		X		
Poulet tandoori	X						X							
Focaccia	X		X				X							
<b>BURGERS</b>														
Burger classique	X		X				X			X	X			
Burger Saint Nectaire	X		X				X			X	X			

N

N



# Traiteur

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
<b>SANDWICHES CHAUDS</b>														
Chaud p'tit boeuf	X						X							
Chaud raclette	X						X							
Hot dog	X		X				X			X				
Croque-monsieur	X		X				X							
<b>PLATS CHAUDS</b>														
Pâtes carbonara	X		X				X							
Pennes champignons	X						X							
Pâtes saumon aneth	X		X	X			X							
Coquillettes jambon	X						X							
Risotto chorizo	X						X							
Gnocchis bolognaise	X						X							
<b>WRAPS</b>														
Poulet	X						X							
Saumon	X			X			X							

N



# Traiteur

ALLERGÈNES	Traiteur													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
NOM DU PRODUIT														
<b>SALADES</b>														
César	X		X				X							
Pokaï saumon	X			X		X		X				X		
Pokaï crevettes	X	X	X		X	X								
Pokaï poulet	X		X			X								
Fraîcheur saumon			X	X			X							
Italienne	X		X				X							
Poulet parmesan							X							
Salade verte														
<b>WRAPS</b>														
Poulet	X						X							
Saumon	X			X			X							
<b>QUICHES</b>														
Lorraine	X		X				X							
Boeuf carottes	X		X				X							
Brocoli comté	X		X				X							

N

N



# Traiteur

ALLERGÈNES														
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
NOM DU PRODUIT														
<b>FOUGASSES</b>														
4 fromages	X						X							
Chorizo poivrons	X						X							
Jambon chèvre	X						X							
Lardons champignon	X						X							
Poulet curry	X						X							
Saumon aneth	X			X			X							
Viande hachée boursin	X						X							
<b>ACCOMPAGNEMENTS</b>														
Pommes de terre grenailles														
Sticks poulet pané	X		X											
<b>PRODUITS RÉGIONAUX</b>														
Pâté Lorrain	X		X				X			X		X		



# Traiteur

NOM DU PRODUIT	ALLERGÈNES													
	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
ASSAISONNEMENTS ET SAUCES														
César			X				X			X		X		
Balsamique										X				
Vinaigrette										X				
Crème ciboulette							X							
Cocktail			X							X				
Asiatique						X				X	X			